

## 42. KW Speiseplan vom 14.10. + 15.10.2024

**Montag**

**Dienstag**

Änderungen vorbehalten

<b>Veggi Menü</b> 9,90 €	Nudeln mit einer Sahnesauce mit Champignons und Blattspinat dazu Parmesan	Apfel-Lasagne mit Vanillegeschmack, Apfelwürfeln und einer Zimt-Zucker-Kruste dazu Erdbeersauce		
Inhaltsstoffe	<b>Ei,G1,M</b>	<b>5,Ei,G1,M</b>		
<b>Menü 2</b> 9,90 €	Cevapcici vom Rind mit Paprika-Reis dazu Ajvar-Dip und Krautsalat	Ravioli mit Ricotta-Spinat dazu Lachs-Rahmsauce leicht geräuchert		
Inhaltsstoffe	<b>Ei,G1,M,Sen</b>	<b>F,M,Sel</b>		
<b>Menü 3</b> 9,90 €	Geschmorte Putenbrust mit einer Champignonrahmsauce dazu Bouillonmöhren und Salzkartoffeln	Bratwurst vom Geflügel (Hähnchen) in Bratensauce dazu Rotkohl und Spätzle		
Inhaltsstoffe	<b>M,Sel,Sen</b>	<b>5, Ei,G1,Sel,Sen,</b>		
<b>Menü 4 Mini</b> 8,90 €	Geschmorte Putenbrust mit einer Champignonrahmsauce dazu Bouillonmöhren und Salzkartoffeln	Bratwurst vom Geflügel (Hähnchen) in Bratensauce dazu Rotkohl und Spätzle		
Inhaltsstoffe	<b>M,Sel,Sen</b>	<b>5, Ei,G1,Sel,Sen,</b>		
<b>Menü 5</b> 9,90 €	Erbseintopf mit Möhren, Sellerei, Lauch und Kartoffelwürfeln dazu eine Putenbockwurst und ein Stück Baguette	Matjes mit einer Apfel-Gurkenstippe dazu Salzkartoffeln	<b>Caritas Menüdienst</b> <i>gesundes Genießen</i> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">Kunde: _____</div> <b>Möglichst Wochenbestellung bis dienstags der Vorwoche</b> Information und Anmeldung: Tel. 72601540 (Montag bis Freitag 8-13 Uhr) *inkl. 7% MwSt.	
Inhaltsstoffe	<b>15, Sel,Sen,G1</b>	<b>F,M,Sel</b>		
<b>Salatteller/ Kaltmenü</b> 9,90 €	Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Fetawürfel dazu Essig-Öl-Dressing und 1 Brötchen	wohltuend. menschlich. 	
Inhaltsstoffe	<b>G1,M</b>	<b>G1,M,Sen</b>		

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch

Su= Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

1)Farbstoff 3= Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitritpökelsalz 18)Milcheiweiß 19)gepökelt  
 G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut G7=Hybridstämme