

Nachbarschaftstreff

im Althoffblock

Oktober 2024

Di	1.10.	10.00	Konzeptgruppe 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen
Mi	2.10.	10.00	Repair-Café 14.00 Gott und die Welt 16.00 Tanzen macht Spaß 18.00 Darts
Do	3.10.		Tag der Deutschen Einheit
Fr	4.10.	9.30	Nacktenmobilisation 10.30 Nacktenmobilisation 15.00 Schreiben verbindet 19.00 Queerles
Sa	5.10.	10.30	Intuitives Malen 17.00 Lagerfeuer-Musik
So	6.10.	14.00	Spiele
Mo	7.10.	10.00	Krabbelgruppe 17.15 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	8.10.	10.00	Gemeinsames Stricken 15.00 Plaudercafé ab 60 + Polizeisprechstd. 15.00 Boccia 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking
Mi	9.10.	18.00	Darts
Do	10.10.	12.30	Gemeinsames Essen 14.00 Spiele 15.00 Gemeinsames Singen 18.00 Vini-Yoga
Fr	11.10.	9.15	Nacktenmobilisation 10.30 Nacktenmobilisation 15.00 Bingo 19.00 Doppelkopf
Sa	12.10.	15.00	Aquarell-Malen 18.00 Strategie-Spiele
So	13.10.	14.00	Spiele
Mo	14.10.	10.00	Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 17.15 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	15.10.	10.00	Sprechstunde Seniorenbeirat 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen

Mi	16.10.	14.00	Ilse liest vor 18.00 Darts
Do	17.10.	14.00	Spiele 18.00 Vertreter*innen-Treffen
Fr	18.10.	9.15	Nacktenmobilisation 10.30 Nacktenmobilisation 11.30 Redaktionsgruppe 15.00 Schreiben verbindet
Sa	19.10.	15.00	Film „Geschichte des Phoenix-Sees“
So	20.10.	14.00	Spiele
Mo	21.10.	10.00	Krabbelgruppe 17.15 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	22.10.	10.00	Gemeinsames Stricken 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 17.00 Rommée 18.00 Nordic Walking
Mi	23.10.	11.00	Besuch Beginenhof 18.00 Darts
Do	24.10.	12.30	Vegetarisches Essen 14.00 Spiele 16.00 Ohrwurm-Schlager-Singen 18.00 Gemeinsam neue Wege gehen
Fr	25.10.	9.15	Nacktenmobilisation 10.30 Nacktenmobilisation 11.30 Redaktionsgruppe 17.30 Gemeinsames Kochen
Sa	26.10.	15.00	Aquarell-Malen
So	27.10.	14.00	Spiele
Mo	28.10.	10.00	Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 17.15 Feldenkrais 19.00 Schach
Di	29.10.	15.00	Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen
Mi	30.10.	14.30	Vortrag „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ 18.00 Darts
Do	31.10.	10.00	Smartphone-Sprechstunde 14.00 Spiele 18.00 Vini-Yoga

Nachbarschaftstreff im Althoffblock
 Steubenstr. 16, 44137 Dortmund
 Tel.: 0231 / 721 49 70 Fax: 0231 / 533 08 77
 E-Mail: nachbarschaftstreff@caritas-dortmund.de www.nachbarschaftstreff-althoffblock.de
 Bürozeiten: Montag bis Freitag 9.00 - 13.00 Uhr
 sowie nach Vereinbarung