

Nachbarschaftstreff

im Althoffblock

November 2024

Fr	1.11.	15.00	Schreiben verbindet 19.00 Queerles
Sa	2.11.	10.30 17.00	Intuitives Malen Lagerfeuer-Musik
So	3.11.	10.30 14.00	Mitbring-Brunch Spiele
Mo	4.11.	10.00 11.00 17.15 19.00	Krabbelgruppe Besuch Beginenhof Entspannungsübungen Schach
Di	5.11.	10.00 15.00 15.00 17.00 18.00	Konzeptgruppe Plaudercafé ab 60 Boccia Rommée Nordic Walking
Mi	6.11.	14.00 16.00 18.00	Gott und die Welt Tanzen macht Spaß Darts
Do	7.11.	12.30 14.00 18.00	Gemeinsames Essen Spiele Vini-Yoga
Fr	8.11.	9.15 10.30 11.30 15.00	Nackentmobilisation Nackentmobilisation Redaktionsgruppe Bingo
Sa	9.11.	15.00 18.00	Aquarell-Malen Strategie-Spiele
So	10.11.	14.00	Spiele
Mo	11.11.	10.00 10.00 17.15 19.00	Krabbelgruppe Mitbring-Frühstück Entspannungsübungen Schach
Di	12.11.	10.00 15.00 15.00 18.00 19.00	Gemeinsames Stricken Plaudercafé ab 60 Boccia Nordic Walking Klangschalen
Mi	13.11.	14.00 18.00	Ilse liest vor Darts
Do	14.11.	14.00 15.00 18.00	Spiele Gemeinsames Singen Vertreter*innen-Treffen
Fr	15.11.	9.15 10.30 11.30 15.00 19.00	Nackentmobilisation Nackentmobilisation Redaktionsgruppe Schreiben verbindet Doppelkopf

Sa	16.11.	10.00 16.00	Veganes Kochen Lesung der Dichterbande
So	17.11.	14.00	Spiele
Mo	18.11.	10.00 17.15 19.00	Krabbelgruppe Entspannungsübungen Schach
Di	19.11.	10.00 15.00 15.00 17.00 18.00	Arbeitskreis „Einsamkeit“ Plaudercafé ab 60 Boccia Rommée Nordic Walking
Mi	20.11.	18.00	Darts
Do	21.11.	10.00 12.30 14.00 18.00	Smartphone-Sprechstunde Vegetarisches Essen Spiele Vini-Yoga
Fr	22.11.	9.15 10.30 14.30	Nackentmobilisation Nackentmobilisation Vernissage von Simone Zaun
Sa	23.11.	15.00	Aquarell-Malen
So	24.11.	14.00	Spiele
Mo	25.11.	10.00 10.00 17.15 19.00	Krabbelgruppe Mitbring-Frühstück Entspannungsübungen Schach
Di	26.11.	10.00 15.00 15.00 18.00 19.00	Gemeinsames Stricken Plaudercafé ab 60 Boccia Nordic Walking Klangschalen
Mi	27.11.	16.00 18.00	Mutter-Kind-Gruppe Darts
Do	28.11.	14.00 16.00 18.00	Spiele Ohrwurm-Schlager-Singen Gemeinsam neue Wege gehen
Fr	29.11.	9.15 10.30 18.00	Nackentmobilisation Nackentmobilisation Adventsfeier von Konzept- und Redaktionsgruppe
Sa	30.11.	17.00	Gemeinsames Kochen

Nachbarschaftstreff im Althoffblock
 Steubenstr. 16, 44137 Dortmund
 Tel.: 0231/721 49 70 Fax: 0231/533 08 77
 E-Mail: nachbarschaftstreff@caritas-dortmund.de
 www.nachbarschaftstreff-althoffblock.de
 Bürozeiten: Montag bis Freitag 9.00 - 13.00 Uhr
 sowie nach Vereinbarung