

Nachbarschaftstreff

im Althoffblock

Januar 2025

Mi	1.01.		Neujahr
Do	2.01.	14.00	Spiele
Fr	3.01.	15.00	Schreiben verbindet
		19.00	Queerles
Sa	4.01.	10.30	Intuitives Malen
		17.00	Lagerfeuer-Musik
So	5.01.	10.30	Mitbring-Brunch
		14.00	Spiele
Mo	6.01.	10.00	Krabbelgruppe
		17.00	Entspannungsübungen
		19.00	Schach
Di	7.01.	10.00	Konzeptgruppe
		15.00	Plaudercafé ab 60
		17.00	Rommée
		18.00	Nordic Walking
Mi	8.01.	10.00	Smartphone + Tablet-Kurs
		14.00	Ilse liest vor
		18.00	Darts
Do	9.01.	12.30	Gemeinsames Essen
		14.00	Spiele
		18.00	Vertreter*innen-Treffen
Fr	10.01.	9.15	Nacktenmobilisation
		10.15	Nacktenmobilisation
		11.15	Nacktenmobilisation
		15.00	Bingo
		19.00	Doppelkopf
Sa	11.01.	15.00	Aquarell-Malen
So	12.01.	14.00	Spiele
Mo	13.01.	10.00	Krabbelgruppe
		10.00	Mitbring-Frühstück
		17.00	Entspannungsübungen
		19.00	Schach
Di	14.01.	10.00	Gemeinsames Stricken
		15.00	Plaudercafé ab 60
		18.00	Nordic Walking
		19.00	Klangschalen
Mi	15.01.	10.00	Smartphone + Tablet-Kurs
		14.00	Gott und die Welt
		16.00	Tanzen macht Spaß
		18.00	Darts
Do	16.01.	14.00	Spiele
Fr	17.01.	9.15	Nacktenmobilisation
		10.15	Nacktenmobilisation
		11.15	Nacktenmobilisation
		15.00	Schreiben verbindet
Sa	18.01.	18.00	Strategie-Spiele

So	19.01.	14.00	Spiele
Mo	20.01.	10.00	Krabbelgruppe
		17.00	Entspannungsübungen
		19.00	Schach
Di	21.01.	10.00	Sprechstunde Seniorenbeirat
		15.00	Plaudercafé ab 60
		17.00	Rommée
		18.00	Nordic Walking
Mi	22.01.	10.00	Smartphone + Tablet-Kurs
		16.00	Mutter-Kind-Gruppe
		18.00	Darts
Do	23.01.	12.30	Vegetarisches Essen
		14.00	Spiele
		16.00	Ohrwurm-Schlager-Singen
Fr	24.01.	9.15	Nacktenmobilisation
		10.15	Nacktenmobilisation
		11.15	Nacktenmobilisation
		14.30	Vernissage von Jochen Pieper und Detlef Kaczorowski
Sa	25.01.	15.00	Aquarell-Malen
So	26.01.	14.00	Spiele
Mo	27.01.	10.00	Krabbelgruppe
		10.00	Mitbring-Frühstück
		17.00	Entspannungsübungen
		19.00	Schach
Di	28.01.	10.00	Gemeinsames Stricken
		15.00	Plaudercafé ab 60
		18.00	Nordic Walking
		19.00	Klangschalen
Mi	29.01.	10.00	Smartphone + Tablet-Kurs
		18.00	Darts
Do	30.01.	14.00	Spiele
Fr	31.01.	9.15	Nacktenmobilisation
		10.15	Nacktenmobilisation
		11.15	Nacktenmobilisation
		17.00	Gemeinsames Kochen

Bei einigen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte erkundigen Sie sich!

Nachbarschaftstreff im Althoffblock
 Steubenstr. 16, 44137 Dortmund
 Tel.: 0231 / 721 49 70 Fax: 0231 / 533 08 77
 E-Mail: nachbarschaftstreff@caritas-dortmund.de
 www.nachbarschaftstreff-althoffblock.de
 Bürozeiten: Montag bis Freitag 9.00 – 13.00 Uhr
 sowie nach Vereinbarung