

Wenn Sie Interesse haben

Alle Angebote stehen Ihnen UNABHÄNGIG vom Betroffenen offen. Denn wir möchten Sie unterstützen, Ihre Lebenssituation zu verbessern, auch wenn der oder die Betroffene noch nicht bereit ist zu Veränderungen. Die Beratungsangebote sind für Sie kostenfrei und können ohne Antrag oder Wartezeit in Anspruch genommen werden.



wohltuend. menschlich.



So erreichen Sie uns

Suchtberatungsstelle

Stefanstraße 2
44135 Dortmund
Tel. (0231) 187151-2020
Fax (0231) 187151-2021
suchtberatung@caritas-dortmund.de

Sprechstunde

Jeden Dienstag von 10-12 Uhr und 15-17 Uhr

Unser Team

Leiterin der Beratungsstelle

Monika Wulf (Dipl. Sozialarbeiterin, Sozialtherapie)

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Barbara Ratering (Dipl. Sozialarbeiterin,
Familien- und Sozialtherapie)

Jürgen Güttel (Dipl. Psychologe,
Klientenzentrierte Psychotherapie)

Udo Vögeli (Dipl. Sozialpädagoge,
Klientenzentrierte Psychotherapie)

Ute van Kampen (Dipl. Sozialarbeiterin,
Familien- und Sozialtherapie)

Birgit Kolöchter-Wittke (Dipl. Sozialarbeiterin,
Sozialtherapie)

Mattis Kögler (Dipl. Sozialpädagoge, Sozialtherapie)

Manuela Koerber (Dipl. Sozialarbeiterin, Sucht- und
Sozialtherapie)

Babara Kintscher (Verwaltung)

Gladys Wachira (Verwaltung)

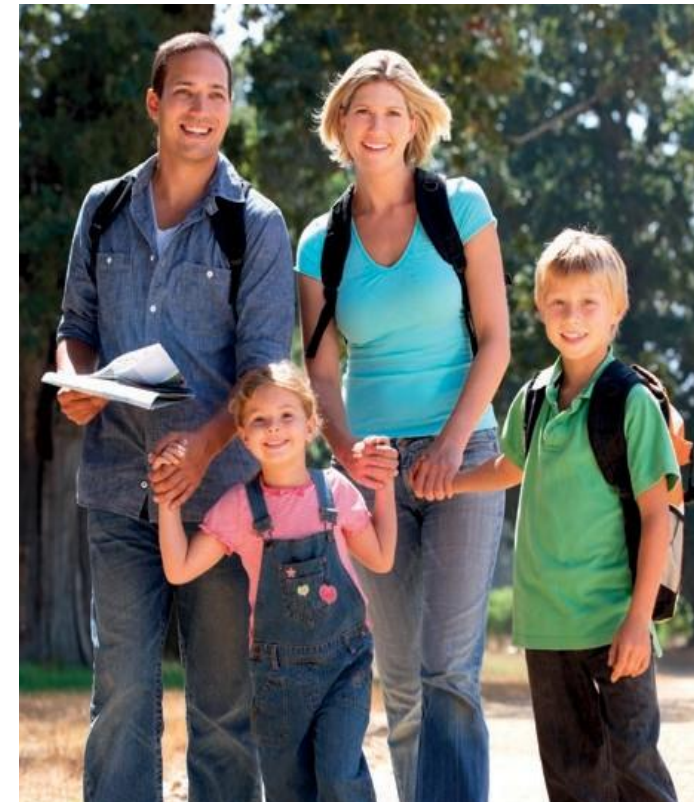
wohltuend. menschlich.



Familien stärken

**Ein Angebot für Angehörige von
Suchtkranken**

Alkohol – Medikamente - Glücksspiel



unterstützen

beraten

pflegen

fördern

Einzelberatung

Die Situation von Angehörigen ist häufig durch Sorgen und Ärger, Selbstvorwürfe und Ängste geprägt. Der ständige Druck lässt häufig keinen Raum für eigenen Bedürfnisse und Interessen.

In einem Einzelgespräch haben Sie die Möglichkeit, ihre Belastungen in Ruhe zu klären und gemeinsam Lösungen zu finden.

Wir begleiten und unterstützen Sie, neue Perspektiven und Freiräume zu entwickeln.

Sie können ohne Termin in unsere Sprechstunde kommen oder direkt einen ausführlichen Gesprächstermin vereinbaren.



Gesprächsgruppen

In den regelmäßig stattfindenden Gesprächsgruppen erhalten Sie notwendige Informationen über Suchterkrankungen.

Der Austausch mit anderen Angehörigen hilft Ihnen, Ihre Isolation zu überwinden. In der Gruppe erleben Sie Verständnis und Solidarität von anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Sie können profitieren von Erfahrungen, die Ihnen helfen, Ihrer Situation eine neue Richtung zu geben.



Angebote für Familien

Zusammen mit anderen betroffenen Familien verbringen Sie einen Tag mit aktiver Freizeit.

Im Mittelpunkt stehen die Begegnung und das gemeinsame Erleben in der Familie. In einer entspannten Atmosphäre lernen sich die Familienmitglieder von einer anderen Seite neu kennen.

An diesem Tag stehen Spaß und Aktivität an erster Stelle.



beraten

Familien stärken