

25. KW

Speiseplan vom:

17.06.-23.06.2024

Änderungen vorbehalten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Veggi Menü</b> 9,90 €	Marinierter Tofu mit Kräuteröl dazu gebratene Drillinge und Spargel-Erbсенragout	überbackene vegetarische Maultaschen in einer Kräutersauce	Vegetarische gefüllte Teigtaschen mit einer Blattspinat-Blauschimmel-Sauce dazu ein Salat	3 kleine Pfannkuchen mit Kirschsauce und Quark mit Vanillegeschmack	Eine panierte Gemüsefrikadelle mit Kräuterrahmsauce und Salzkartoffeln dazu Kohlrabigemüse	Vegetarischer Schnibbelbohneintopf mit Suppengemüse aus Möhren, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln	Süße Grießschnitte mit einer Zimt-Zucker-Kruste dazu warme Erdbeersauce
Inhaltsstoffe	<b>M, Sel, So</b>	<b>Ei, G1, M, Sel</b>	<b>Ei, G1, M, Sen</b>	<b>Ei, G1, M</b>	<b>Ei, G1, M, Sel, Sen</b>	<b>Sel, Sen</b>	<b>G1, M</b>
<b>Menü 2</b> 9,90 €	Dicke Bohnen mit Petersilienkartoffeln dazu eine Mettwurst	Geflügelhackbällchen in Tomatensauce mit Mozzarella dazu Penne	Leberknödel in Senfratensauce mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree	Grünkohl "Bürgerlich" mit Speck, Kartoffelwürfeln, und eine Bockwurst vom Schwein dazu Senf	Penne "Bolognese" mit Rindergehacktem und Rahmgurkensalat	Schnibbelbohneintopf mit Suppengemüse aus Möhren, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln dazu eine Geflügelbockwurst	Königsberger Klopse vom Schwein mit Petersilienkartoffeln dazu Rote-Beete-Salat
Inhaltsstoffe	<b>15, M, Sel, Sen</b>	<b>Ei, G1, M</b>	<b>Ei, G1, M, Sel, Sen</b>	<b>15, Sel, Sen</b>	<b>G1, M, Sel, Sen</b>	<b>15, Sel, Sen</b>	<b>1, 5, 6, Ei, G1, M, Sen</b>
<b>Menü 3</b> 9,90 €	Gebratene Hähnchenbrust mit Pilzrahmsauce und Rahmspinat dazu gebratene Drillinge	Zwiebel-Senf-Schmorbraten vom Schwein mit Pariser Karotten dazu Speckkartoffeln	Rinderhacksteak mit Pfefferrahmsauce und Leipziger Allerlei dazu Salzkartoffeln	Geschmorte Hähnchenbrust mit Rahmsauce dazu buntes Gemüse und Kartoffelgratin	Gebackener Seelachs in einer Mehrkornpanade mit Senfsauce, dazu Butterkartoffeln und Gurkensalat	Ungarisches Schweinegulasch mit Zwiebeln und Paprika und Bratensauce dazu Spätzle	Herzhafter Sauerbraten mit Apfel-Rotkohl und Kräuterkartoffeln
Inhaltsstoffe	<b>M, Sel</b>	<b>15, Sel, Sen</b>	<b>M, Sel</b>	<b>M, Sel</b>	<b>F, G1, G2, G5, Ei, Sen</b>	<b>Ei, G1, Sel</b>	<b>5, 6, Sel</b>
<b>Menü 4 Mini</b> 8,90 €	Gebratene Hähnchenbrust mit Pilzrahmsauce und Rahmspinat dazu gebratene Drillinge	Zwiebel-Senf-Schmorbraten vom Schwein mit Pariser Karotten dazu Speckkartoffeln	Rinderhacksteak mit Pfefferrahmsauce und Leipziger Allerlei dazu Salzkartoffeln	Geschmorte Hähnchenbrust mit Rahmsauce dazu buntes Gemüse und Kartoffelgratin	Gebackener Seelachs in einer Mehrkornpanade mit Senfsauce, dazu Butterkartoffeln und Gurkensalat		
Inhaltsstoffe	<b>M, Sel</b>	<b>15, Sel, Sen</b>	<b>M, Sel</b>	<b>M, Sel</b>	<b>F, G1, G2, G5, Ei, Sen</b>		
<b>Menü 5</b> 9,90 €	Bunter Bohneneintopf mit weißen, roten, grünen Bohnen, Suppengemüse (Karotten, Lauch, Sellerie), Kartoffelwürfeln und Rindergehacktem	Panierter Seelachs mit Spinatfüllung, Tomatenrahmsauce und Erbsen "natur" dazu Salzkartoffeln	Putenbratwurstscheiben in Currysauce und grünen Bohnen dazu Kartoffelpüree	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen und Reis	Spiralnudeln "Bolognese" mit Rindergehacktem und Gemüsegewürfeln		
Inhaltsstoffe	<b>Sel</b>	<b>Ei, F, G1, M, Sel</b>	<b>5, 15, Sel, Sen, M</b>	<b>Ei, M, Sel</b>	<b>G1, Sel</b>		
<b>Salatteller/ Kaltmenü</b> 9,90 €	Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette	"Rohkostteller" Kohlrabi, Möhren, Gurken, Paprika mit Kräuterdip und 1 Brötchen	Eisbergsalat mit italienischem Grillgemüse und Kräuter dressing und ein Baguette	Herzhafter Geflügelsalat vom Hähnchen mit Paprika, Mais und Tomate in leichter Kräutermayo dazu 1 Brötchen	Bunter Kartoffelsalat mit Geflügelbockwurst und Senf		
Inhaltsstoffe	<b>G1, M</b>	<b>G1, M</b>	<b>G1, Sen</b>	<b>15-Ei, G1, M, Sel, Sen</b>	<b>15-Ei, M, Sel, Sen</b>		

**Caritas Menüdienst**  
*gesundes Genießen*

Kunde:

**Möglichst Wochenbestellung bis dienstags der Vorwoche**  
Information und Anmeldung: Tel. 72601540  
(Montag bis Freitag 8-13 Uhr)  
\*inkl. 7% MwSt.

wohltuend. menschlich.

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Σ G1, Sen  
1)Farbstoff 3= Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitritpökelsalz 18)Milcheiweiß 19)gepökelt G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut G7=Hybridstämme