



»Für meine Familie und mich ist es wichtig, zwischendurch innezuhalten, um Körper und Seele neue Kraft zu geben.«



wohltuend. menschlich.



wohltuend. menschlich.

So erreichen Sie uns

Caritas Service Center

Wißstraße 32, 44137 Dortmund
Tel. (0231) 18 71 51-21
Fax (0231) 18 71 51-29
servicecenter@caritas-dortmund.de

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kommen gerne zu Ihnen nach Hause und beraten Sie in allen Fragen kostenlos und unverbindlich. Dazu vereinbaren wir einen für Sie günstigen Gesprächstermin.

Wir sind für Sie da

Mo bis Do 08.00 – 15.00 Uhr
Fr 08.00 – 13.00 Uhr

Herausgeber: Caritasverband Dortmund e.V., Stand: August 2014
Gestaltung: www.yodesigns.de, Fotos: Andreas Oertzen

Luftholen im Alltag

Unsere Angebote zur häuslichen Entlastung pflegender Angehöriger



unterstützen

beraten

pflegen

fördern

Gönnen Sie sich eine Auszeit

Die meisten Menschen möchten zu Hause alt werden. Doch wenn die körperlichen und geistigen Fähigkeiten nachlassen und Familien die Pflege und Betreuung übernehmen, sind die Grenzen der Belastbarkeit schnell erreicht. Oft ist es kaum mehr möglich, soziale Kontakte aufrechtzuerhalten und persönliche Termine wahrzunehmen.

Mussten Sie schon mal eine Einladung und einen Arzttermin absagen oder auf einen Einkaufsbummel verzichten, weil Sie keine Vertretung für die häusliche Pflege hatten? Für diese Fälle, aber auch bei Krankheit und Urlaub der Pflegeperson hat der Gesetzgeber Entlastungsmöglichkeiten durch finanzielle Hilfen geschaffen. Darüber informieren und beraten wir Sie gern. Rufen Sie uns an!

Unsere Angebote

Wir möchten, dass Sie wieder „Luft holen“ können, um die Anforderungen im Alltag zu meistern. Wir machen eine Auszeit möglich und Sie können sicher sein, dass Ihr Angehöriger bei uns in guten Händen ist:

- Stundenweise Betreuung
- Verhinderungspflege
- Einzel- und Gruppenbetreuung
- Tagesbetreuung
- Pflegerische Leistungen
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Begleitsdienste
- und vieles mehr ...

Caritas-Sozialstation Innenstadt Süd-West

Lindemannstr. 66, 44137 Dortmund
Tel. (0231) 14 31 61, Fax (0231) 16 07 76
css.innenstadt-sw@caritas-dortmund.de

Caritas-Sozialstation Innenstadt Nord-Ost

Heilbronner Straße 9a, 44143 Dortmund
Tel. (0231) 52 88 18, Fax (0231) 52 88 19
css.innenstadt-no@caritas-dortmund.de

Caritas-Sozialstation Dortmund-Aplerbeck

Weiß-Ewald-Str. 41-43, 44287 Dortmund
Tel. (0231) 44 79 44, Fax (0231) 18 95 206
css.aplerbeck@caritas-dortmund.de

Caritas-Sozialstation Dortmund-Hörde

Am Oelpfad 12, 44263 Dortmund
Tel. (0231) 41 83 80, Fax (0231) 42 27 34
css.hoerde@caritas-dortmund.de

Caritas-Sozialstation Dortmund-Hombruch

Luisenglück 47, 44225 Dortmund
Tel. (0231) 71 32 33, Fax (0231) 71 38 43
css.hombruch@caritas-dortmund.de

Caritas-Sozialstation Dortmund-Ost

für Brackel und Scharnhorst
Asselner Hellweg 81, 44319 Dortmund
Tel. (0231) 23 14 52, Fax (0231) 27 92 02
css.ost@caritas-dortmund.de

Caritas-Sozialstation Dortmund-West für

Huckarde, Lütgendortmund, Mengede und Eving
Roßbachstraße 40, 44369 Dortmund (Huckarde)
Tel. (0231) 61 78 42, Fax (0231) 61 78 80
css.west@caritas-dortmund.de

Tagespflege am Harkortbogen

Luisenglück 47, 44225 Dortmund
Tel. (0231) 77 66 737, Fax (0231) 71 38 43
tagespflege.harkortbogen@caritas-dortmund.de



Luft holen im Alltag